



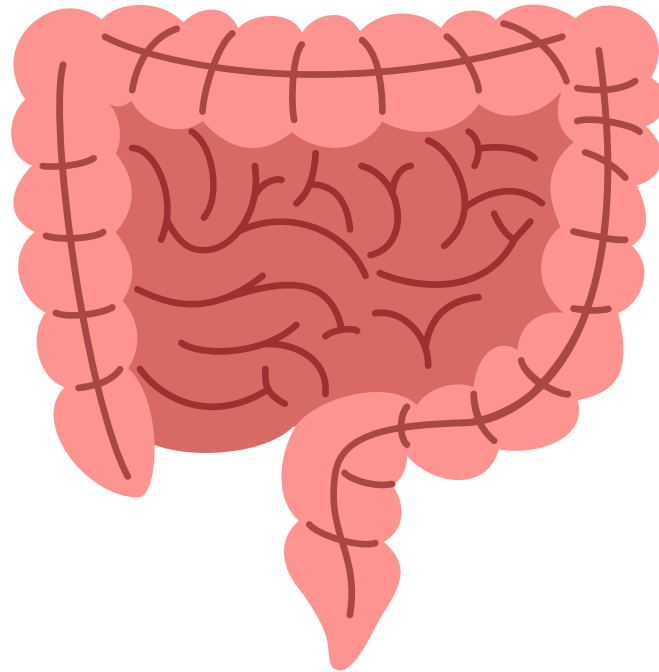
GUT HEALTH

MASTER CLASS



**WELCOME TO
WEEK10**





WEEK10

知識講座

②オーガニックの4つの原理と私たちとの繋がり
～オーガニックなしでは叶わない本質的な豊かさ～

オーガニックの本質の考えとは？

IFOAM(アイフォーム)・・・International Federation of Organic Agricultural Movement

IFOAMは1972年に設立され、ドイツのボンに本部を置く、世界各国の有機農業運動をリードに努めてきた世界最大の国際的なNGO。有機認証の世界基準を作り、世界の有機認証の元となっている。

【オーガニックの定義】

“Organic Agriculture is a production system that sustains the health of soils, ecosystem and people.”

有機農業は、土壌、生態系、人々の健康を維持する生産システムです。

オーガニックの本質的定義

1. 健康の原理

土・植物・動物・人・そして地球の健康を個々別々に分けては考えられないもの。

健康な土は健康な作物を作り、それらが**動物や人の健康を支える**。**免疫・回復・再生**が健康の鍵である。

生態系全体そして**土の中の最も小さな生き物から人類に至るまで、健康を維持**すること。

この観点から、**有機農業では健康を害する危険のある肥料・農薬・動物用薬品・食品添加物の使用は排除されるべき**である。

Organic = 土・植物・動物・人・地球全てが健康でいられる仕組み

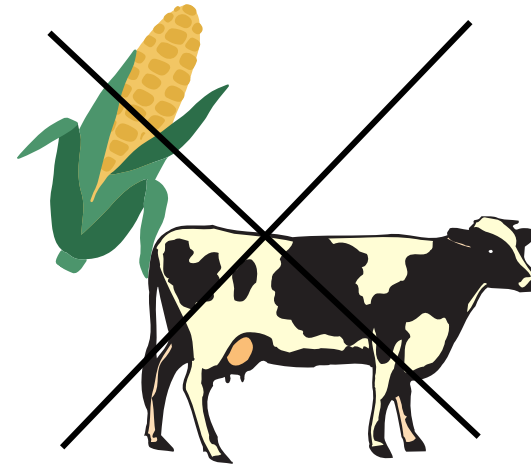
化学肥料



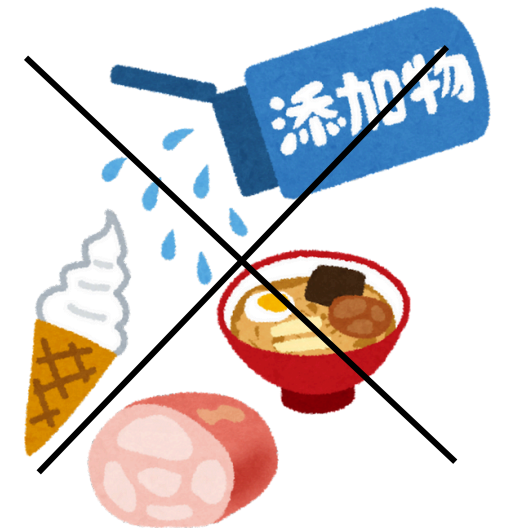
農薬



ホルモン剤/GMO配合飼料



食品添加物



オーガニックの本質的定義

2. 生態的原理

この原理は、生きものの生態系の中に有機農業があることに基づいている。
生産は、**自然の循環と生態系バランスに沿ったもの**でなければならない。

「生態的」 = 「生態系」

微生物のおかげで
植物が栄養を作る

1gにつき10億個の微生物が住む土の中
= 1tbsに含まれる微生物の数は
地球上の人間の数より多い



食物のおかげで
微生物がまた育っていく

オーガニックの本質的定義

2. 生態的原理

この原理は、生きものの生態系の中に有機農業があることに基づいている。
生産は、**自然の循環と生態系バランスに沿ったもの**でなければならない。

“お互いに必要な栄養をギブ&テイク”

微生物のおかげで
植物が栄養を作る

食物のおかげで
微生物がまた育っていく



1gにつき10億個の微生物が住む土の中
= 1tbsに含まれる微生物の数は
地球上の人間の数より多い

オーガニックの本質的定義

2. 生態的原理

この原理は、生きものの生態系の中に有機農業があることに基づいている。
生産は、**自然の循環と生態系バランスに沿ったもの**でなければならない。

現行の農業 = 農業に合わせて生態系のバランスを
崩すまたは壊す栽培方法

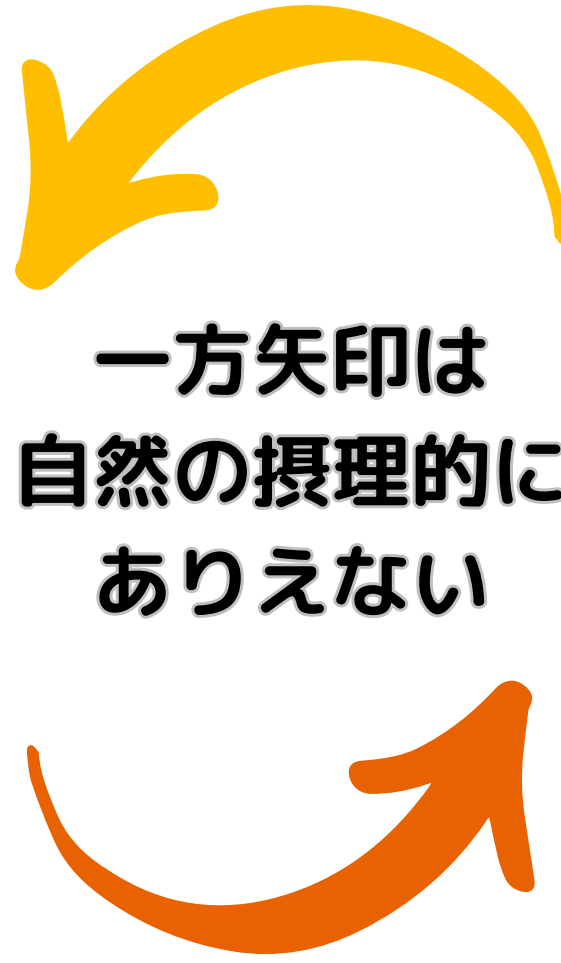
その土地に元々あった在来品種を育てることも
元々あった生態系を守るためにもとても大切



オーガニックの本質的定義

2. 生態的原理

この原理は、生きものの生態系の中に有機農業があることに基づいている。
生産は、**自然の循環と生態系バランスに沿ったもの**でなければならない。



オーガニックの本質的定義

3. 公正の原理

有機農業に関わる人々が、全てのレベルで関係者、すなわち農業者・労働者・加工業者・流通業者・販売者及び消費者の間で、**公正さを確保できる方法**で生産されなければならない。

有機農業は全ての関係者に良質な生活を提供し、食料主権や貧困撲滅に貢献すべきである。

公正さとは生産・分配・流通のシステムが誰にも開かれており、平等で、そして真の環境コスト・社会コストを説明できることである。

オーガニック農業に関わる人全てが十分な食事と良い生活が提供されていること



オーガニックの本質的定義

3. 公正の原理

有機農業に関わる人々が、全てのレベルで関係者、すなわち農業者・労働者・加工業者・流通業者・販売者及び消費者の間で、**公正さを確保できる方法**で生産されなければならない。

有機農業は全ての関係者に良質な生活を提供し、食料主権や貧困撲滅に貢献すべきである。

公正さとは生産・分配・流通のシステムが誰にも開かれており、平等で、そして真の環境コスト・社会コストを説明できることである。

オーガニック農業に関わる人全てが十分な食事と良い生活が提供されていること

**=オーガニックを選ぶことは、
誰かの不平等な労働や劣悪な生活に加担しないこと**



オーガニックの本質的定義

3. 公正の原理

有機農業に関わる人々が、全てのレベルで関係者、すなわち農業者・労働者・加工業者・流通業者・販売者及び消費者の間で、**公正さを確保できる方法**で生産されなければならない。

有機農業は全ての関係者に良質な生活を提供し、食料主権や貧困撲滅に貢献すべきである。

公正さとは生産・分配・流通のシステムが誰にも開かれており、平等で、そして真の環境コスト・社会コストを説明できることである。



ずっと授乳
辛いよ

おっぱいがずっと
張ってて
痛いよ

乳牛に対する遺伝子組み換え**牛成長ホルモンBST**は牛の体内に自然に存在するが、これを遺伝子組み換え技術により大腸菌で培養して大量生産し、乳牛に注射すると、1頭当たりの牛乳生産量が20パーセント程度増加するため（一種のドーピング）、牛乳生産の夢の効率化技術としてアメリカで1980年代に登場し、1993年に認可され、1994年から使用が開始された。

ただし、乳牛はある意味「全力疾走」させられて、**搾れるだけ搾られてヘトヘトになり、数年で用済み**となる。

東京大学大学院農学生命科学研究科特任教授 鈴木宣弘氏 記事抜擢

アメリカでは消費者の反対運動が起こっているが、日本に乳由来原料（乳糖、ホエイ、粉乳など）として入ってきている可能性は否めない。

*日本国内ではホルモン剤は使用禁止です。

オーガニックの本質的定義

3. 公正の原理

有機農業に関わる人々が、全てのレベルで関係者、すなわち農業者・労働者・加工業者・流通業者・販売者及び消費者の間で、**公正さを確保できる方法**で生産されなければならない。

有機農業は全ての関係者に良質な生活を提供し、食料主権や貧困撲滅に貢献すべきである。

公正さとは生産・分配・流通のシステムが誰にも開かれており、平等で、そして真の環境コスト・社会コストを説明できることである。



乳牛、生肉牛が食べているもの

=

アメリカ産の輸入穀物を主原料とする

配合飼料

(GMO、農薬が使用された穀物)

オーガニックの本質的定義

3. 公正の原理

有機農業に関わる人々が、全てのレベルで関係者、すなわち農業者・労働者・加工業者・流通業者・販売者及び消費者の間で、**公正さを確保できる方法**で生産されなければならない。

有機農業は全ての関係者に良質な生活を提供し、食料主権や貧困撲滅に貢献すべきである。

公正さとは生産・分配・流通のシステムが誰にも開かれており、平等で、そして真の環境コスト・社会コストを説明できることである。

人は人らしく配慮を持ち、動物は動物らしく自然な形で健康でいられることが保障されるべき



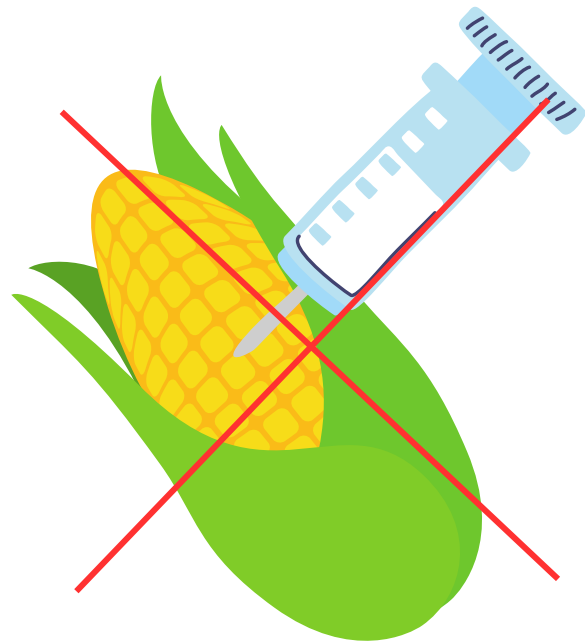
FAIRTRADE
INTERNATIONAL



オーガニックの本質的定義

4. 配慮の原理

現世代と次世代の健康・幸福・環境を守るため、予防的かつ責任ある方法で管理されるべきである。新しい技術は評価され、現行の技術は見直される必要がある。農業や生態系に対する理解は不完全であるため、十分な配慮が必要である。よって、遺伝子組み換え技術のような**予測不可能な技術**は排除することにより、過大な危険を避けるべきである。



予測不可能な技術

今はいいかもしれない、では未来は？

“リスクを誰かに負わすのではなく、
すべての命がよりよく生きられる技術のみ使用する”

GMO自体に危険性は明らかになっていない、ただしアメリカ輸入のGMO食物（主にとうもろこしや小麦、大豆）にはグリホサートなどの農薬が大量に散布されている。

オーガニックと私たちの健康

～私たち、そしてまだ生まれていない子どもたちを考える～

“土”

地球上で最も多くの多種多様な細菌を含む微生物が生息する場所
1gにつき10億個の微生物！



私たちの食べる植物を育てる
“土”が
空っぽに

オーガニックと私たちの健康

～私たち、そしてまだ生まれていない子どもたちを考える～

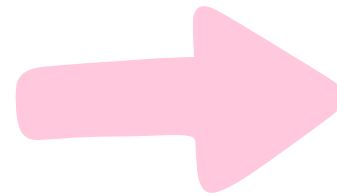
体中の炎症を抑え、良い細菌たちの餌になる

“ポリフェノール”



紫外線や虫などの外敵から身を守るときに
作り出される化学成分

“ファイトケミカル”



虫のおかげで私たちにも
有益な成分が届く

オーガニックと私たちの健康

～私たち、そしてまだ生まれていない子どもたちを考える～

“土”

地球上で最も多くの多種多様な細菌を含む微生物が生息する場所
1gにつき10億個の微生物！



“オーガニックを選ぶ”

=

土の中の多種多様な
微生物を守り食糧を次世代につなぐ

WHAT IS ORGANIC?

地球上に今、そして未来に生きる全ての
生き物が健康で幸せである
持ちつ持たれつな関係を
選択する生き方



オーガニックと腸内細菌

非オーガニック

VS

オーガニック



I just saw it as being expensive.
I just thought it was marketing hype,
getting us to spend more money on things.

実は私も10年くらい前までオーガニックは
ただただ高く、高くものを買わせるためのマーケティングの
ひつとだと考えていたよ



GUT HEALTH

MASTER CLASS



WEEK10



知識講座③へ

