



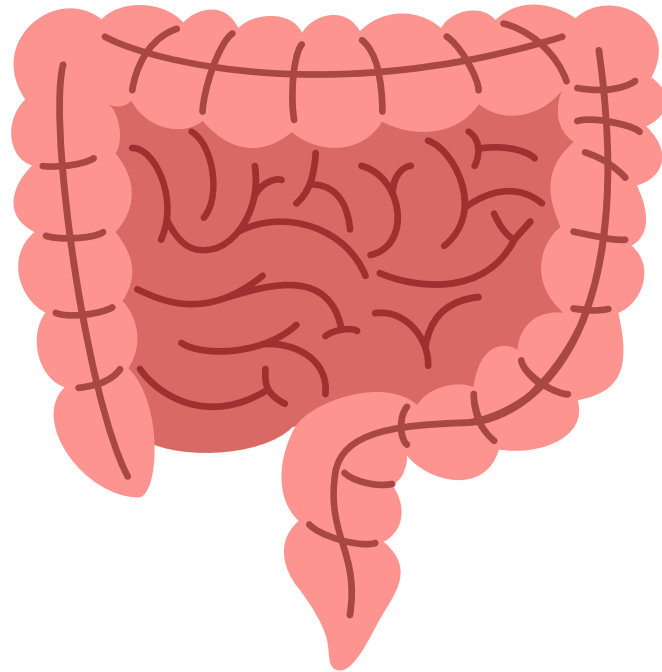
GUT HEALTH

MASTER CLASS



**WELCOME TO
WEEK10**





WEEK10

知識講座

①オーガニックは意識高い系なの？

～日本とドイツの意識の違いからみるオーガニックの本質～

オーガニックを選んでいると胸をはって周りに言えない

= ○○だから私はオーガニックを選ぶ

**“オーガニックを正しく理解して
心から幸せに生きる”**



非オーガニック

1



オーガニック

1.2~3倍

にんじんなど、変わらないものも！




非オーガニック

1

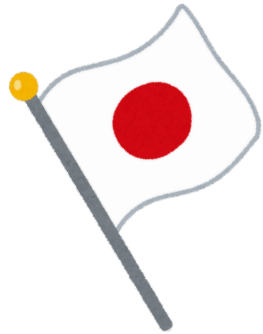


オーガニック

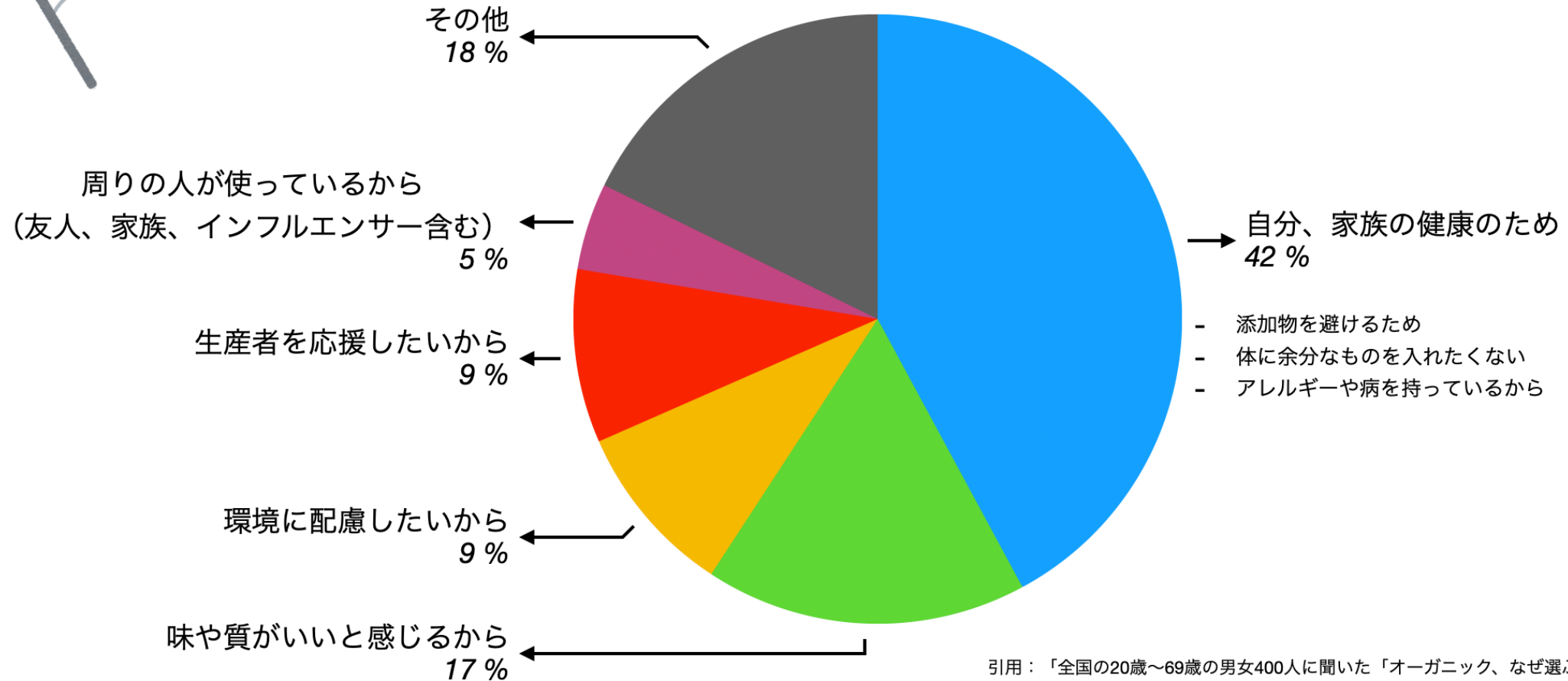


2~3倍

オーガニックは意識高い系？ と捉えられる理由



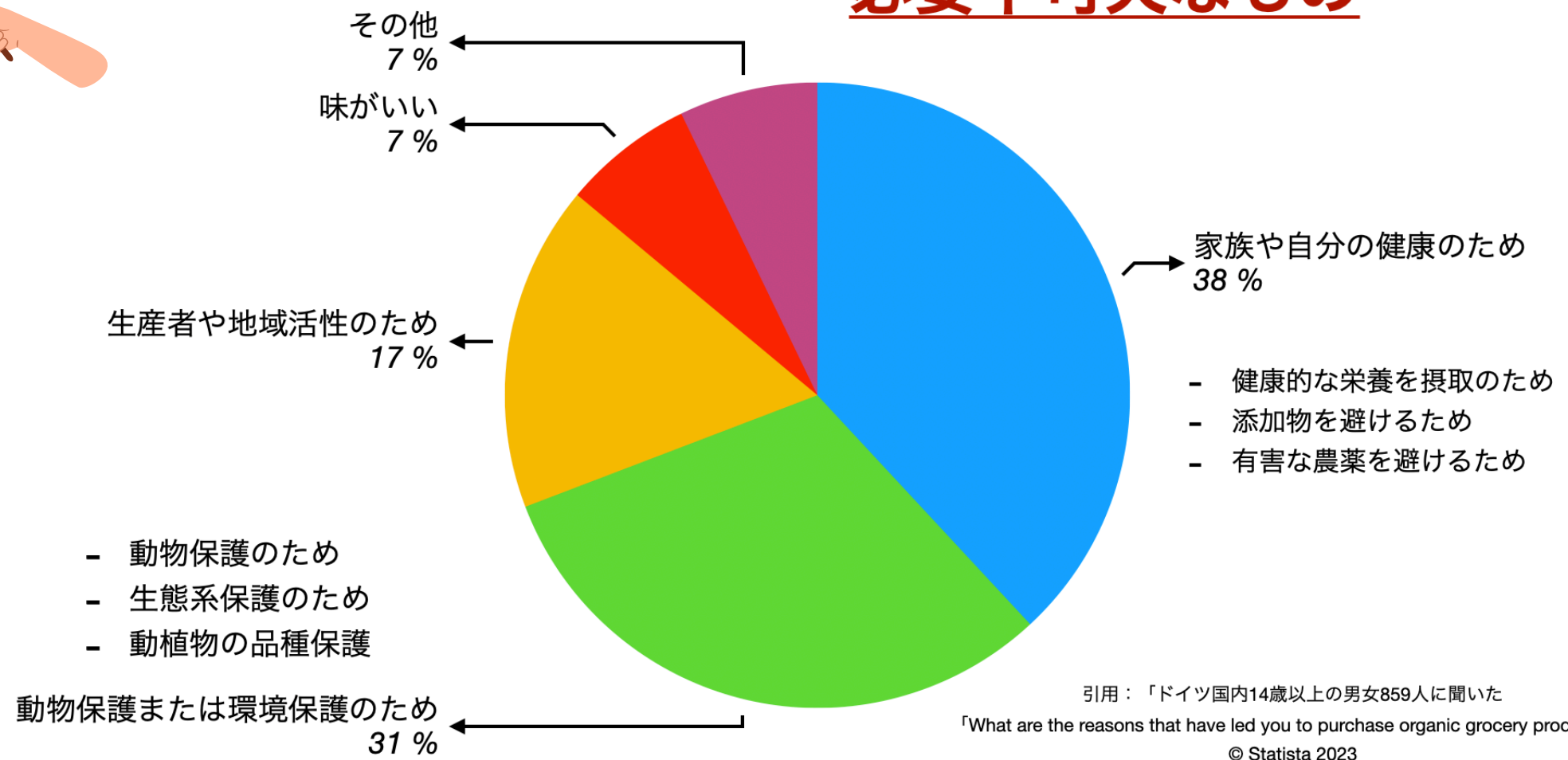
オーガニック = 意識高い系、神経質
生活に余裕がある人が選ぶもの



引用：「全国の20歳～69歳の男女400人に聞いた「オーガニック、なぜ選ぶ？」
(株) ネオマーケティング 2022

オーガニックは意識高い系？ と捉えられる理由

オーガニック = 人、そして社会、未来にとって
必要不可欠なもの



引用：「ドイツ国内14歳以上の男女859人に聞いた
「What are the reasons that have led you to purchase organic grocery products?」
© Statista 2023

オーガニックは意識高い系？ と捉えられる理由

オーガニックは

この違いは
どうして
生まれた？

日本

ドイツ

利己的なもの

- 自分のため
- 家族のため

利他的なもの

- 地球上の全ての生き物ため
- 作り手のため
- 自分そして家族のため

オーガニックの本質の考えとは？

IFOAM(アイフォーム)・・・International Federation of Organic Agricultural Movement

IFOAMは1972年に設立され、ドイツのボンに本部を置く、世界各国の有機農業運動をリードに努めてきた世界最大の国際的なNGO。有機認証の世界基準を作り、世界の有機認証の元となっている。

【オーガニックの定義】

“Organic Agriculture is a production system that sustains the health of soils, ecosystem and people.”

有機農業は、土壌、生態系、人々の健康を維持する生産システムです。



ドイツでオーガニックが広がったのは
これを理解しているから

オーガニックの本質の考えとは？

1. 健康の原理



土・植物・動物・人・そして地球の健康を個々別々に分けては考えられないもの。

健康な土は健康な作物を作り、それらが動物や人の健康を支える。 免疫・回復・再生が健康の鍵である。

生態系全体そして土の中の最も**小さな生き物から人類に至るまで、健康を維持すること。**

この観点から、

有機農業では健康を害する危険のある肥料・農薬・動物用薬品・食品添加物の使用は排除されるべきである。

オーガニックの本質の考えとは？

2. 生態的原理

この原理は、生きものの生態系の中に有機農業があることに基づいている。
生産は、**自然の循環と生態系バランスに沿ったもの**でなければならない。

オーガニックの本質の考えとは？

3. 公正の原理

有機農業に関わる人々が、全てのレベルで関係者、すなわち農業者・労働者・加工業者・流通業者・販売者及び消費者の間で、**公正さを確保できる方法**で生産されなければならない。

有機農業は全ての関係者に良質な生活を提供し、食料主権や貧困撲滅に貢献すべきである。
公正さとは生産・分配・流通のシステムが誰にも開かれており、平等で、そして真の環境コスト・社会コストを説明できることである。



オーガニックの本質の考えとは？

4. 配慮の原理

現世代と次世代の健康・幸福・環境を守るため、予防的かつ責任ある方法で管理されるべきである。

新しい技術は評価され、現行の技術は見直される必要がある。**農業や生態系に対する理解は不完全**であるため、十分な配慮が必要である。

よって、**遺伝子組み換え技術のような予測不可能な技術**は排除することにより、**過大な危険を避けるべき**である。

オーガニックの本質の考えとは？

オーガニックは

地球上の今、そして**未来に生きるもの全てが健康で、**
幸せな状態である状態を作るもの。

人類が直面している問題を解決し、
次世代に健康と幸福を残すためのシステム。

オーガニックの本質の考えとは？

“Ecosystem”



オーガニックの本質の考えとは？



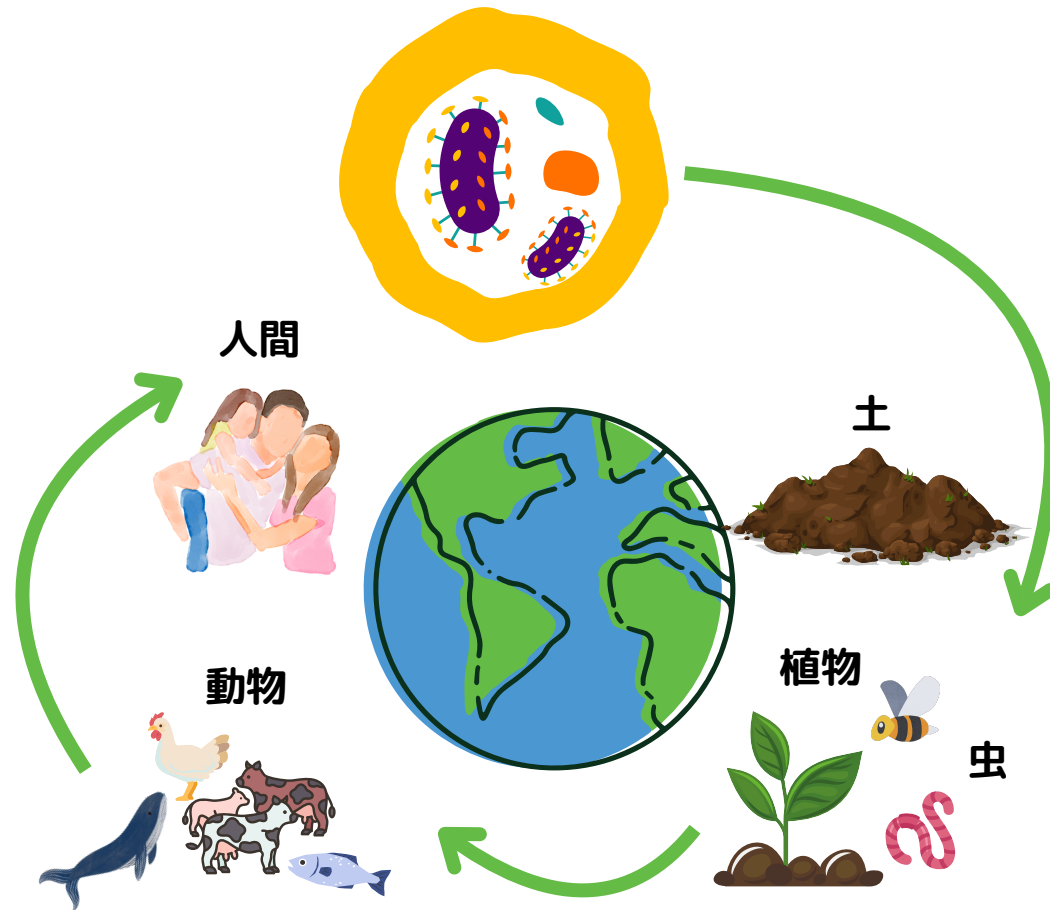
“Ecosystem”

私たちはこの循環の中の一役であり、
他の生き物たちと共に生き
生かされている

“持ちつ持たれつ”

オーガニックの本質の考えとは？

微生物



地球上で誕生したのは
土よりも微生物が先。

人間や動物、虫たちも、
その人間の体を支える食も、
全て微生物を中心に生きている。



GUT HEALTH

MASTER CLASS



WEEK10



知識講座②へ

